

**THERAPIEZENTRUM  
SIEMINSKI**



# **MASSAGEN**

**IM THERAPIEZENTRUM  
SIEMINSKI**

**RÜCKENMASSAGE  
GANZKÖRPER-MASSAGE  
KOPF-GESICHT-NACKENMASSAGE  
PADABHYANGA FUSSMASSAGE  
HOT STONE MASSAGE**

**TERMINE UND NÄHERE INFORMATIONEN  
ERHALTEN SIE IN DER PRAXIS**

**RELAXEN, ENTSPANNEN, WOHLFÜHLEN  
UND VERWÖHNEN LASSEN**

## GANZKÖRPER-MASSAGE

(60 / 90 Min.)

Die klassische und wohltuende Ganzkörper-Massage von Kopf bis Fuß, hilft die Gesundheit und das Wohlbefinden zu verbessern und zu erhalten. Sie löst Blockaden, spendet positive Energie, gute Laune.

## RÜCKENMASSAGE

(30 / 45 / 60 Min.)

Die klassische Rückenmassage sorgt für lokale Steigerung der Durchblutung, verbessert den Zellstoffwechsel im Gewebe, entspannt die Muskulatur, die Haut und das Bindegewebe und wirkt schmerzlindernd.

## KOPF-GESICHT-NACKENMASSAGE

(30 / 45 Min.)

Erleben Sie, wie sich bei einer Kopf-Gesicht-Nackenmassage die Anspannung und Hektik des Alltags lösen. Neben dem Entspannungseffekt erreicht man häufig Linderung bei Kopfschmerzen und sogar bei Migräne.

## PADABHYANGA FUSSMASSAGE

(45 Min.)

Die tibetische Padabhyanga Fussmassage wirkt auf den gesamten Körper beruhigend, ausgleichend und erdend. Sie löst Energiestau und Blockaden, vertreibt Müdigkeit, Erschöpfung, lindert Kopfschmerzen, Nervosität und Schlafstörungen.

## HOT STONE MASSAGE

(60 / 90 Min.)

Bei der Hot Stone Massage lösen sich durch die wohltuende Wärme erhitzter Lavasteine Muskelverspannungen auf. Die Durchblutung und der Lymphfluss werden angeregt und Ihr gesamter Organismus kann sich völlig entspannen.

# THERAPIEZENTRUM SIEMINSKI



Schloßstraße 38  
22041 Hamburg

Telefon: 040 - 68 84 10 77

Telefax: 040 - 68 84 10 88

[info@thz-sieminski.de](mailto:info@thz-sieminski.de)

[www.thz-sieminski.de](http://www.thz-sieminski.de)